

УТВЕРЖДАЮ:

КСП "Волна" АО

ст.158 школа № 39Ф

МЕНЮ

06.04.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	178	3,42	5,60	28,10
		180	178	3,42	5,60	28,10
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.						
АБОНЕМЕНТ - 48						
394/2008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	115	0,20	0,10	27,80
		200	115	0,20	0,10	27,80
Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.						
АБОНЕМЕНТ - 95						
9.212./2005	СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ПО-ФРАНЦУЗСКИ)	100	532	17,13	49,75	3,88
		100	532	17,13	49,75	3,88
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.						
АБОНЕМЕНТ - 95						
456/1996	КУРА ПО-СТОЛИЧНОМУ (ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ В БЕЛОЙ ПАНИРОВКЕ)	100	319	18,80	20,80	12,50
		100	319	18,80	20,80	12,50
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.						
АБОНЕМЕНТ - 105						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
		100	185	15,00	7,70	10,70
Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.						
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
		180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.						

Калькулятор

Зав. производством

Зам. директора